Gave Groei

10 tips die ik zelf had willen krijgen als ouder van een hoogbegaafd kind

Toen ik zelf als moeder op zoek ging naar hulp voor mijn kind, voelde ik me vaak eenzaam en onzeker. Ik voelde dat er iets anders bij mijn kind speelde, maar twijfelde ook aan mezelf. Deze 10 inzichten hadden me destijds enorm geholpen. Ik hoop dat ze jou nu een eerste stapje verder

Ilse van Hout

1

Volg altijd je gevoel – jij kent je kind het beste

Twijfel niet aan dat onderbuikgevoel. Als iets niet goed voelt, dan is het vaak ook niet goed. Jij ziet en voelt dingen die anderen misschien niet opmerken.

2

Hoogbegaafdheid is méér dan intelligentie

Het gaat niet alleen om een hoog IQ. Je kind denkt, voelt en ervaart op een diepere en intensere manier. Mijn dochter kon op 3-jarige leeftijd al lezen en schrijven. Op dat moment dacht ik nog dat de wereld aan haar voeten zou liggen, dit beloofde veel goeds. Totdat ik er al snel achter kwam dat wanneer je kind zich totaal niet begrepen voelt, dit diep ongelukkig maakt. De intense gevoelsbeleving, het alsmaar doordenken en analyseren wordt zovaak niet gezien en miskend, terwijl dat júíst is wat iemand hoogbegaafd maakt.

3

Verrijking werkt pas als een kind zich veilig voelt

Extra (cognitief) aanbod is prachtig, maar heeft pas écht effect als je kind zich emotioneel veilig en gezien voelt op school. Veiligheid is de basis waarop leren kan plaatsvinden. Dat is het fundament van alles!

4

Contact met gelijkgestemden is onmisbaar

Zowel jij als je kind hebben anderen nodig die je begrijpen. Zoek contact met andere ouders, live of online. Je hoeft het niet alleen te doen. Herkenning is vaak de eerste stap naar rust.

Gave Groei

5

Zet hulp niet alleen in op het kind

Je kunt het vergrootglas op je kind leggen, maar dat is nooit voldoende. Een kind is afhankelijk van ouders, leerkrachten en de omgeving. Zij moeten mee kunnen bewegen en dat vraagt iets van álle betrokkenen. Hulp die alleen op het kind gericht is, raakt zelden de kern.

6

Let op de balans tussen hoofd en lichaam

Veel hulp is cognitief gericht: uitleg, gesprekken, inzichten. Maar die komen pas écht aan als het lijf tot rust is gekomen. Bij mijn dochter zag ik hoeveel effect het had om fysiek aan de slag te gaan: spelen, bewegen, creatief bezig zijn. Daarmee werd ruimte gemaakt voor verwerking en herstel.

7

Zorg en onderwijs moeten samenwerken

Alleen zorg inzetten werkt niet als het onderwijs niet aansluit. Onderwijs en thuis moeten kloppen voor je kind om tot bloei te komen. Het een kan niet zonder het ander. Investeer in deze samenwerking, neem hierin de regie.

8

Onderpresteren is geen onwil

Wat lijkt op luiheid of gebrek aan motivatie, is vaak het gevolg van een omgeving die niet aansluit bij je kind. Onderpresteren is een signaal, geen karaktertrek.

9

Wees eerlijk en open naar school

Durf te vertellen wat je ziet en voelt. En blijf tegelijk in verbinding met de leerkracht, ook als het schuurt. Dat vraagt moed én samenwerking.

10

Zorg goed voor jezelf als ouder

Je kind heeft baat bij een ouder die stevig staat. Zoek steun, geef je grenzen aan en wees mild voor jezelf. Zorg voor jezelf is óók zorg voor je kind.

Uit mijn ervaring:

“Mijn dochter zat ooit huilend aan tafel omdat ze dacht dat ze later geen hypotheek zou krijgen en dus dakloos zou worden. Ze had zich in stilte alles eigen gemaakt en in haar hoofd al de hele toekomst uitgestippeld. Zo diep en intens denken, met zoveel verbeelding, dát is wat vaak vergeten wordt als we het over hoogbegaafdheid hebben.”

Mijn dochter is mijn grote leermeester. Dankzij haar leerde ik niet alleen over haar, maar ook over mezelf. Wat ik haar wil meegeven – vertrouwen in het leven, in zichzelf, in de toekomst – gun ik elk kind. En ik hoop dat deze tips jou als ouder net dat beetje meer richting en rust geven.

Wil je méér uitleg, verdieping en praktische handvatten? In mijn online oudercursus ‘Een GAVE kijk op je kind’ neem ik je stap voor stap mee. Kijk op www.gavegroei.nl/ouders voor meer informatie en aanmelden.

